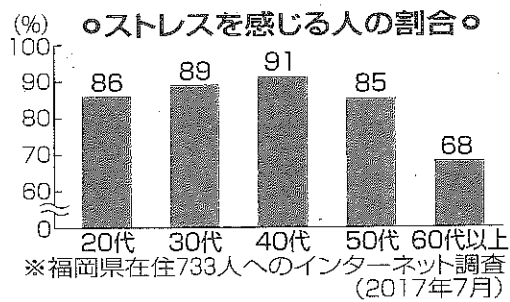


**あかあか福岡** ストレス実感、40代ピーク



福岡県に住む20歳以上の男女733人に、普段ストレスを感じているかどうかを尋ねた。「強く感じる」「やや感じる」と答えた人の合計割合は84%だった。

年代別に見ると、ストレスを感じる人の割合は50代以下で80%を超えており、40代がピークで91%に達した。

一方、60代以上では68%で、50代以下との差は大きい。60歳を過ぎると、子離れや退職など生活環境が変化し、ストレス要因から解放される傾向にあると考えられる。

市場調査会社シーコムまとめ、随時掲載