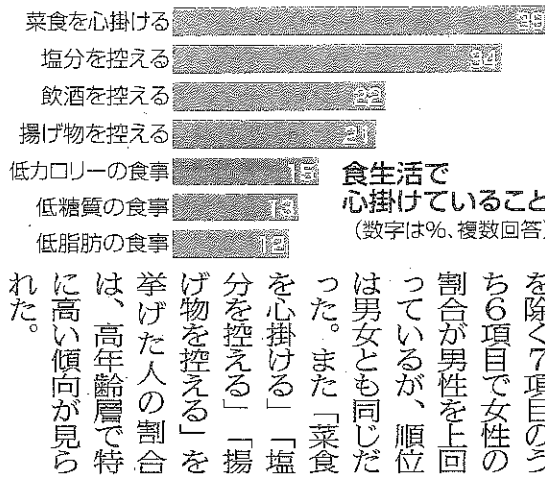


**みるみる調査** 食生活は「菜食」「塩分控えめ」

今年5月、福岡県在住の男女517人に、食生活で心掛けていることをインターネット上で尋ねた。最も割合が高かったのは「菜食を心掛ける」で39%。次いで「塩分を控える」が34%、「飲酒を控える」が22%だった。

男女別で比較すると、「飲酒を控える」

食生活で心掛けていること  
 (数字は%、複数回答)



を除く7項目のうち6項目で女性の割合が男性を上回っているが、順位は男女とも同じだった。また「菜食」を心掛ける「塩分を控える」「揚げ物を控える」を挙げた人の割合は、高年齢層で特に高い傾向が見られた。

市場調査会社シーコムまとめ、随時掲載