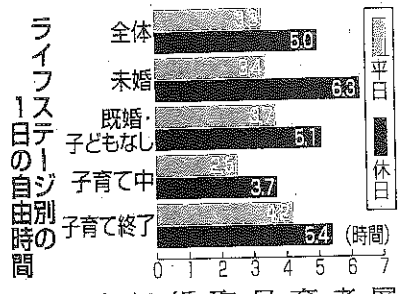


「自由時間」休日は平均5時間



福岡県在住の20歳以上の男女に、1日の中で趣味や娯楽など自由に使える時間がどのくらいあるか尋ねた。平日は平均3・3時間、休日は5・0時間だった。

ライフステージ別に見ると、子育て層は平日・休日ともに自由時間が短い。働き盛りの世代でもあり、仕事や子育てに日々追われている状況がうかがえる。

自由時間が長いのは、平日は子育て終了層、休日は未婚層だった。退職者も多くなる子育て終了層は平日に自由時間を取りやすい。未婚層は休みの日に自分自身のために時間を使いやすいと推測される。

市場調査会社ジーコムまとめ、随時掲載

※福岡県在住5,377人のインターネット調査(2016年5月)