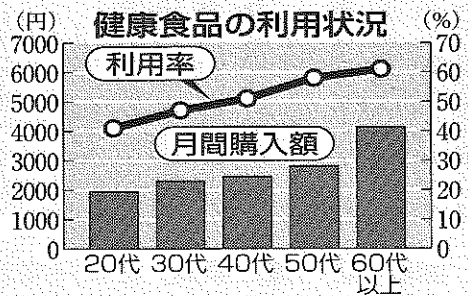


**みるみる福岡** 健康食品の利用 5割超す

市場調査会社ジーコムまとめ、水曜掲載



福岡県在住の20歳以上を対象に健康食品の利用状況について調査したところ、「毎日利用している」は25.2%、「たまに利用している」は26.4%で、合計の利用率は51.6%だった。年代が上がるにつれて利用率が高くなり、60代以上では61.0%。

健康食品利用者の月間平均購入額は2820円。60代以上は4131円と年代別で最も高い。健康食品の利用目的は「健康増進」「疲労回復」「栄養成分の補給」が上位。女性では「美容・ダイエット」「老化防止」の割合も高かった。