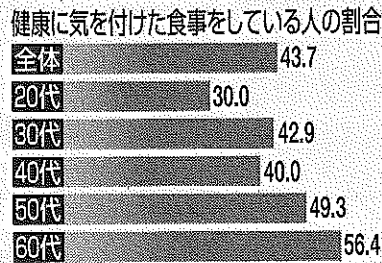


みるみる福岡 「健康気遣う食事」4割超

市場調査会社シーコムまとめ



福岡県居住者700人へのインターネット調査(2013年5月)数字は%

食べ物が
 おいしい時
 期、健康を
 気遣いなが
 らも季節の
 味を楽しみ
 たい。
 毎週水曜
 掲載

福岡県居住者を対象にした調査で「健康に気を付けた食事をしている」と答えた割合は全体で43・7%。最も低い20代で30・0%、最も高い60代は56・4%だった。

具体的なポイント(複数回答)は「菜食を心掛けている」(38・6%)、「塩分を控えている」(33・3%)が上位。また「揚げ物を控えている」は21・6%、「肉食を控える」は14・4%。いずれも年代が上がるにつれて高くなった。